



Bilo je malce strahu, kaj bo, če spet pade na vrat

Športno plezanje Janja Garnbret še enkrat podoživela žlahtno svetovno prvenstvo v Bernu, zaradi poplavljenega Slovenije se ji trga srce

Če si olimpijska zmagovalka, potem mora tudi na nižji ravni tekmovanja kaj žlahtnega »pasti«. Janja Garnbret je tako na nedavnem svetovnem prvenstvu v **športnem plezanju** v Bernu osvojila svojo osmo, deveto in deseto odličje z mundialov, zlati kolajni v balvanih in kombinaciji ter srebrna v težavnosti so odlična popotnica za olimpijske igre v Parizu naslednje leto, kamor se je s kombinacijskim triumfom tudi že uvrstila.

MARKO URŠIČ

Vrhunske od odličnih športnic ločijo malenkosti, ki so jih sposobne udejaniti. Kako vam je v finalu kombinacije v prvem poskusu uspelo »ukrotiti«^{neugoden}, tretji previsni balvan, na katerem so vse tekmice imele ogromno težav?

Ni bilo posebnega recepta, bila sem zelo dobro telesno pripravljena, ta balvan je bil resnično fizično naporen. Tam se je naredila razlika, videlo se je, kdo je pripravljen in kdo ne. Poleg tega so mi bili vseh oprimki, ki so bili na steni, tudi gibi, ki so bili potrebni, tako da mi je bil ta balvan res pisan na kožo.

Je bil pri četrtem balvanu, ki ga niste osvojili, težava tisti sklepní skok?

Da, strah me je bilo, predvsem zaradi tistega padca v polfinalu, ko sem res grdo padla na vrat. Ne bi mi bilo vseeno, če bi se spet zgodilo podobno. Na tekmi greš seveda pri vsakem gibu stoodstotno, a nisem želela ponovitev padca. Vedela pa sem, potem ko sem preplezala tretji balvan, da sem ga edina, bila sem pomirjena, da sem ta del tekmovanja dobro opravila. Mi tudi zadnji balvan

ni toliko pomenil ... Raje sem poskrbela zase, da se mi ne bi kaj zgodilo in da bi to potem morebiti vplivalo na težavnost. Sem se rajši privarčevala in bila zdrava za drugi del.

Japonka Ai Mori je bila tako v posamični disciplini težavnosti kot v kombinacijskem delu te boljša.

Da, bila je boljša, a ji je resda tudi ugajalo, kako je bila smer postavljena. Sama sem storila nekaj manjših napak, dvakrat mi je spodrsnila noga. A to je moja napaka, ker sem površno stopila. Menim tudi, da smeri niso bile tako zahtevne, sploh finalni kombinacijski del.

Ob robu SP v Bernu ste se izpostavili s problematiko podhranjenosti oziroma nezdravega stradanja v športnem plezanju. Ko človek gleda tekmovanja, bi tu najbolj izpostavili Američanki Brooke Raboutou in Anastasio Sanders.

Japonka Ai Mori in Sandersova sta definitivno podhranjeni. To se vidi na obrazu, vidi se, da nimata nobenih mišic, da nimata energije. To se je videlo pri vseh tekmovalcih, ki so podhranjeni, niso mogli zdržati dvanajstih dni SP. Niso imeli energije, preprosto niso mogli zdržati pritiska, videlo se je, da jih zmanjkuje. Jaz sem svoje mnenje povedala, za njim stojim, sankcije so potrebne in upam, da bomo vsi pri tem nekaj storili. Od mednarodne zveze, domačih zvez, trenerjev, fizioterapevtov do nutricionistov, upam, da bomo s skupnimi močmi to spremenili. Tudi pri moških tekmovalcih so takšni primeri, a je to pri ženskah mnogo bolj očitno.

Omenili ste, da boste ves nagra-

dni sklad, ki ste si ga z odličji prislužili v Švici, darovali za pomoč prizadetim v poplavih v Sloveniji. Se že ve, kolikšna je ta vsota za dobrodelne namene?

Iskreno, ne vem natančno. Ne vem niti, kolikšne so bile denarne nagrade na tem SP. Takoj ko bo to znano, bom to seveda tudi povedala.

Razdejanje po poplavih v Sloveniji in na domačem Koroškem ste po vrnitvi iz Berna zdaj videli. Kakšni občutki vas prevevajo?

Iskreno povedano, na Koroško do zdaj še nisem uspela iti, sem pa videla slike in je veliko huje, kot pa si denimo predstavljáš. Srce se mi trga. Ko sem tekmovala na SP, sem uživala, po drugi strani pa mi je bilo težko, ker sem vseskozi imela v glavi, kaj se dogaja v Sloveniji. Starša mi nista želela povedati razsežnosti vsega, ravno zaradi tega, da bi me ohranila mirno in sproščeno. Nisem pa vseeno mogla mimo tega, da ne bi prav nič razmišljala o tem. Razdejanje je definitivno večje, kot sem pričakovala. Tako, da ... ni lahko.

10

odličij na svetovnih prvenstvih je že zbrala Janja Garnbret, osem zlatih in dve srebrni

Ai Mori in Anastasia Sanders sta definitivno podhranjeni. To se vidi na obrazu, vidi se, da nimata nobenih mišic.



Janja Garnbret je ponosno pokazala nov žlahtni izplen s svetovnega prvenstva. FOTO ČRT PIKSI